

けんぽだより

2023
秋号

マイナンバーを
きちんと会社に提出して
医療機関の受診を
スムーズに！

令和5年度
特定保健指導の実施
について

2022年度
決算のお知らせ

インフルエンザ
予防接種

歯と全身の健康を守る
歯科健診を習慣づけよう

カフェテリアプランのご案内

Woman's Health News
月経周期とダイエット

知りたい！子どもの健康
子どもの薬の使い方

ヘルシー & 優しいレシピ
秋野菜の
和風ミネストローネ

こころとからだの
相談ダイヤル

お悩み解消！1分ストレッチ
首のこり解消

ストレスに負けない
メンタルアップ入門
ホルモンバランスを
整える生活習慣

We Love Sports
バスケットボール
高田真希さん



IQVIAグループ健康保険組合